

Cvičení s Martinou

Cvičíme vždy v úterý

Kdy: 19:00 – 20:00 hod.

Kde: Tělocvična ZŠ v Nošovicích.

Cvičení je různorodé střídáme zumbu, powerjógu, posilování, kruhový trénink atd.

Karimatku, obuv a pití s sebou.

Bližší informace na místě, těším se na Vás ☺.

Začínáme v úterý 19. 9. 2023

